








新型コロナウイルス感染症予防のための

たつのっこのあたらしいせいかつようしき 龍野っ子の新しい生活様式

れいわ ねん がつようか しりつ たつのしょうがっこう
令和2年6月8日 たつの市立龍野小学校

 <p>家 庭</p>	<p>☆起きたら、体温を測り、健康観察カードに記入しよう。</p> <p>☆朝ごはんをしっかり食べよう。</p> <p>☆手ふき用のハンカチ、汗ふき用のタオル(ハンカチ)、ティッシュ、水とうを忘れないようにしよう。</p> <p>☆予備のマスクをかばんに入れておこう。</p> <p>☆マスク、帽子を身につけたら、さあ出発。名札も忘れずに。</p> <p>☆登校班では、1列に並んで、しゃべらずに歩こう。</p> 
<p>朝</p> <p>学習時間</p> <p>学校</p> <p>遊び</p> <p>給食時間</p> <p>いつも</p>  	<p>☆学校に着いて、くつをはきかえたら、まず手洗いをしよう。</p> <p>☆教室や廊下の窓が開いているか確認しよう。</p> <p>☆健康観察カードを先生に渡そう。</p> <p>☆道具や文房具の貸し借りはやめよう。</p> <p>☆体育などで、マスクをしていないときに、咳やくしゃみが出そうになったら、「咳エチケット」を守ろう。(服のそでやハンカチなどで口と鼻をおおう。)</p> <p>☆友だちとくっつかないように距離をとって話をしたり遊んだりしよう。</p>  <p>☆当番でない人は、手を洗った後、できるだけ他の物をさわらないようにして待とう。</p> <p>☆当番の人は手を洗ってから、手指のアルコール消毒をしよう。</p> <p>☆配膳をするときは、ナイロン手袋をつけて作業しよう。</p> <p>☆感謝して、静かにいただきましょう。</p> <p>☆食べ終わって片づける時は、席を立つ前に、マスクをつけよう。</p> <p>☆「しんどい」など、体調が少しでもおかしいなど感じたら、すぐ先生に言おう。</p> <p>☆使ったティッシュなどのごみは、きちんとごみ箱に捨てよう。</p> 
<p>家 庭</p> 	<p>☆1日のうちどこかで適度な運動をしよう。</p> <p>☆友だちと1つの部屋に集まって遊ばないようにしよう。公園などの安全な広い場所で、三密(密閉、密集、密接)をさけて遊ぼう。</p> <p>☆早く寝て、十分な睡眠時間をとろう。</p>